

令和8年3月

「2025年度版（2024年度実績分）健康スコアリングレポート」について

日本健康会議、厚生労働省、経済産業省が連携し、健康保険組合の加入者の特定健診・特定保健指導の実施状況、健康状況、生活習慣病のリスク等を2024年度のデータに基づいて見える化した「2025年度版健康スコアリングレポート」が厚生労働省から送付されましたので、お知らせします。

記

1 経営者宛要請文（[別添1](#)）

2 健康スコアリングレポート（[別添2](#)）

特定健診・特定保健指導の実施状況、生活習慣病リスク保有者の割合や適正な生活習慣を有する者の割合などが掲載されています。

今年度より生活習慣病3疾患（高血圧症・脂質異常症・糖尿病）医療費の詳細データが掲載されています。

3 参考資料（[別添3](#)）

健康スコアリングレポートの参考資料として、各項目に関する被保険者・被扶養者別、男女別、年代別等のデータを掲載したものです。

なお、昨年度まで、健康スコアリングレポート（別添2）に掲載されていた後発医薬品の使用割合についてはP10に掲載されています。

4 活用ガイドライン（[別添4](#)）

健康スコアリングレポートの目的、見方及び活用方法等を掲載したものです。

5 活用チェックリスト（[別添5](#)）

健康スコアリングレポートをきっかけに保険者（健康保険組合）と事業主とのコラボヘルスを推進するにあたっての進め方の一例です。