

令和6年度「第2回ヘルスウォーキング」の実施について

標記について、被保険者及び被扶養者の皆様の体力づくり、健康の保持・増進を図るため、下記のとおり実施しますので積極的にご参加ください。

記

1 実施期間

令和6年10月1日（火）～令和7年3月31日（月）

2 新規登録される方の参加方法

- (1) 当健康保険組合のホームページの「ヘルスウォーキング」のバナーをクリックし「新規会員登録はこちら」から登録してください。
なお、参加費は無料です。
- (2) 登録時は、氏名、被保険者証の記号・番号、身長、体重等を入力し、登録後はウォーキングコースの選択が必須になります。
また、初回の歩数入力時は体重入力が必要となります。
- (3) 詳細については、別紙リーフレット裏面をご参照ください。

3 すでに登録されている方の参加方法

- (1) 登録時のメールアドレスとパスワードでログインしていただき、歩数入力を行ってください。
また、初回の歩数入力時は体重入力が必要となります。
※パスワードをお忘れの方は、ログイン画面内の「パスワードを忘れた方はこちら」から再設定をしてください。
- (2) ウォーキングコースの選択は、現在選択中のコースを踏破後に選択が可能となります。

4 歩数とポイントについて

- (1) ウォーキングポイントは1,000歩で1ポイント、1日最大10ポイントが貯まります。
- (2) 令和6年10月1日～令和7年3月31日の累積ポイントが1,200ポイントを達成された方に、賞品（図書カードまたはQUOカードPay）を贈呈します。
1,190ポイントを達成した後、次の歩数入力時に体重入力が必要となります。
※歩数入力は令和7年3月31日（月）23時59分までとなりますので、入力漏れのないようご注意ください。

5 賞品について

- (1) 今年度から「QUOカード」は「QUOカードP a y」に変更となりました。スマートフォンで使えるデジタルギフトです。メールで届いたURLを開くとご利用いただけます。

QUOカードP a y専用URLは、K－P O I N Tサイトの登録メールアドレスに送付します。メールアドレスの誤りや受信拒否設定をされている場合は受信ができませんのでご注意ください。

<ドメインのお知らせ>

@kinkidenshi.k-point.info (K－P O I N Tからのお知らせ等)

@pay-email.quocard.jp (QUOカードP a yの配信)

受信拒否設定の解除およびドメインを受信リストへ追加してください。

- (2) 1, 200ポイント達成の賞品申請期限は、令和7年4月5日(土) 23時59分までです。
- (3) 図書カードは事業所を通じての送付、QUOカードP a yはK－P O I N Tサイトの登録メールアドレスへ送付します。
- (4) 賞品の送付時期につきましては、令和7年5月中旬を予定しています。

<注意事項>

会員登録情報が誤って登録されている場合は、賞品の送付ができません。

ヘルスウォーキングのマイページの会員情報から修正を行ってください。

なお、令和7年3月31日(月)時点で当健康保険組合の資格を有している方が対象です。

6 その他

K－P O I N TサイトとG o o g l e F i tアプリの連携が可能です。詳細については[別添](#)(G o o g l e F i tアプリとの連携手順)をご覧ください。

(参考)

けんぽれん大阪連合会のホームページに関西地区で実施されるウォーキングイベントが掲載されています。ウォーキングコースなどの参考にご活用ください。
(<https://www.kenpo.gr.jp/osaka/information/schedule/index.htm>)