

令和元年10月

## 令和元年度「第2回ヘルスウォーキング」の実施について

標記について、被保険者及び被扶養者の皆様の体力づくり、健康の保持・増進を図るため、下記のとおり実施します。

なお、本年度歩数登録をされた皆様に参加賞として「健康応援タオル」を贈呈しますので、積極的にご参加ください。

### 記

#### 1 実施期間

令和元年10月1日（火）～令和2年3月31日（火）

#### 2 新規登録される方の参加方法

- (1) 当健康保険組合ホームページの「ヘルスウォーキング」のバナーをクリックし、新規会員登録から登録してください。参加費は無料です。
- (2) 登録時は、保険者証の記号・番号・氏名・身長・体重等の入力、登録後はウォーキングコースの選択が必須になります。最初の歩数入力時にも体重入力が必須となります。
- (3) 詳細については、別添リーフレット裏面を参照ください。

#### 3 すでに登録されている方の参加方法

- (1) 登録時のメールアドレスとパスワードでログインして頂き、歩数入力を行ってください。最初の歩数入力時に体重入力が必須となります。  
※ パスワードをお忘れの方はヘルスウォーキングのお問い合わせフォームよりお問い合わせください。
- (2) ウォーキングコースの選択は、現在選択中のコースを踏破後に選択が可能になります。

#### 4 歩数とポイント等について

- (1) 1,000歩で1ポイント。1日最大10ポイント。（10,000歩）
- (2) 令和元年10月1日～令和2年3月31日のポイントが1,200ポイントを達成された方に、賞品（図書カードまたはクオカード）を贈呈します。  
1,190ポイントを達成した後、次の歩数入力時に体重入力が必須となります。
- (3) 本年度歩数登録をされた皆様に「健康応援タオル」を贈呈します。  
なお、「健康応援タオル」の贈呈は本年度のみで、年度内お一人様1回限りとなります。

## 5 賞品及び参加賞の発送方法

- (1) 賞品は事業所へ送付します。
- (2) 1, 200ポイントを達成された方への賞品の発送時期につきましては、令和2年5月下旬を予定しております。
- (3) 参加賞の「健康応援タオル」は随時送付します。

### <賞品及び参加賞の発送についての注意>

会員登録情報が誤って登録されている場合は、賞品の発送ができません。  
ヘルスウォーキングのマイページの会員情報から修正を行ってください。