

らくらく禁煙 コンテスト

申込期間

H30

4/16(月)～6/7(木)

開催期間

H30

7/9(月)～8/19(日)

通信制の6週間禁煙プログラム

「タバコをやめたいのにやめられない」とあきらめてはいませんか。
禁煙には“意思”だけでなく禁煙する“技術”を身につける必要があります。
らくらく禁煙コンテストは禁煙準備期間2週間と完全禁煙期間4週間に分けることで、
禁煙に対する正しい知識と技術を身につけてから禁煙を開始していただくプログラムです。

禁煙成功者の認定

3回のレポートを提出し、かつ禁煙に成功した方を禁煙成功者として認定します。

禁煙成功者全員に「禁煙成功者証(図書カード付)」をプレゼント。さらに、抽選で5万円相当のギフトカードを贈呈します。

※当選発表は記念品の発送をもって代えさせていただきます。

申し込み方法

参加をご希望の方は申込書(裏面)に必要事項をご記入の上、近畿電子産業健康保険組合へFAXか郵送にてお申込み下さい。

[対象者：被保険者、被扶養者]

■らくらく禁煙コンテスト(参加者専用サイト)

URL <https://rakuraku-kinen.jp/>

それぞれのID・パスワードでログインし、開催期間中のレポート提出などのやりとりがWEBで簡単にできます。

■らくらく禁煙倶楽部(禁煙情報ポータルサイト)

URL <http://nonsmoking-club.jp/>

禁煙成功のコツや、タバコの害と禁煙の効果など、禁煙に関する情報を紹介し、あなたの禁煙チャレンジをサポートします。

