

# リンケージ希望の方

面談可能日時 面談可能時間:8時~22時(土日祝含む)

## 特徴

プログラムは「シンプルで、分かりやすく」を心がけています。専用のアプリや補助的なツールを使わずとも、まずは何から取り組めるのか、参加された方ごとに個別性を持たせて提示できるようにしています。3つのプログラムから選択が可能です。また、初回面談はWEBのみです。

参加特典

下記からいずれか一つ選択をしてください

### 健康商品リンケージオリジナルセット

#### 1. 賢者の食卓 ダブルサポート トライアルBOX (特定保健用食品)

手軽に食物繊維を摂取できる製品で、食後の血糖値や血中中性脂肪の上昇をおだやかにする効果が期待されます。

3日分

#### 2. ネイチャーメイド スーパーフィッシュオイル (機能性表示食品)

手軽にEPA・DHAを摂取できる製品で、血中中性脂肪の上昇を抑え、血液をサラサラにする効果が期待されます。

90日分



### Vivoo(尿による栄養検査サービス)

専用のストリップ(試験紙)に尿をかけて、スマホのカメラで読み取るだけで、栄養状態を測定できます。また、測定結果を基にした食事・生活習慣のアドバイスが専用のアプリから確認できます。

約1ヶ月分(4本)



### 肥満遺伝子検査「遺伝子博士」

3大栄養素「糖質・脂質・タンパク質」それぞれに関するあなたの遺伝的な体質を調べ、肥満リスクを提示します。自身の体質を知ること、健康意識の向上が期待されます。



### ▶ 面談方法

WEB面談のみ



### ▶ 申込方法

URL

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe7Z-jXryDkfoaf8qDrVqvx5vKXMBHkZwlzneE7\\_F-2GigaQQ/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe7Z-jXryDkfoaf8qDrVqvx5vKXMBHkZwlzneE7_F-2GigaQQ/viewform)

※インターネットでのお申込みができない方は当健康保険組合までお問い合わせください。



《本プログラムのお問い合わせ先》

株式会社リンケージ TEL:0120-33-8916/ [wellness@linkage-inc.co.jp](mailto:wellness@linkage-inc.co.jp)