

FitsPlus(フィッツプラス) 希望の方

FitsPlus(フィッツプラス)

面談可能日時

平日・土日祝 / 9:00~17:00 (WEBカウンセリング10:00~17:00)

※年末年始・GW・お盆は除く。

特徴

▶ リモート面談、個別面談

▶ 選べる継続支援: メール支援、無料アプリ(Diet Plus Pro)、郵送支援



お申し込み方法

オンラインで実施したい方に

WEBカウンセリング

<専用フォームから予約>

<https://fitsplus.co.jp/ouchidediet.html>

24時間
受付

スマートフォンは
こちら



お近くのカフェや勤務先で
実施したい方に

訪問カウンセリング

<専用フォームから予約>

<https://form.run/@fitsplus-individual-taimen>

24時間
受付

スマートフォンは
こちら



お電話で予約(共通) **0120-371-912**

予約受付時間 / 平日10:00~18:00

支援のプログラムも選択できます

正しい食事バランスがわかる
バランス改善プログラム

運動も取り入れて頑張る
運動集中プログラム

お酒をよく飲む方におすすめ
お酒についてのプログラム

カロリーダウンのコツがわかる
カロリー調整プログラム

夜勤・交代勤務がある方におすすめ
不規則な方向けプログラム

女性におすすめ
体調改善プログラム

※下記スギ薬局店舗等で実施した場合でも同様のサービスが受けられます。

参加特典

①「食トレ」のサービス

無料アプリで食事写真を投稿すると
管理栄養士から毎食のアドバイスが受けられます。



②「予防レシピ」を毎日配信

管理栄養士監修の予防レシピを180日間毎日配信。
ご家族様にご登録いただくことも可能です。

③「リスクレポート」を継続支援中にご自宅にお届け!
同年代と比べた健診値の順位や、脳卒中などの発症確率、
生活習慣の改善方法がわかる冊子をプレゼント。



スギ薬局店舗等

面談可能日時

店舗によって異なります。

特徴

▶ スギ薬局、ドラッグストアの店舗で初回面談

▶ 薬局・ドラッグストアごとにノベルティをプレゼント



お申し込み方法

スギ薬局店舗で
実施したい方はこちら

<専用フォームから予約>

<https://booking-lp.dietplus.jp/sugi.html>

24時間
受付

スマートフォンは
こちら



スギ薬局店舗以外の
ドラッグストアで
実施したい方はこちら

<専用フォームから予約>

<https://booking-lp.dietplus.jp/general/#/>

24時間
受付

スマートフォンは
こちら



※WEBページ上でご希望の予約枠が空いていない場合は、
右記のお電話番号までお問い合わせください。

お電話で予約(共通)

0120-799-225

予約受付時間 / 平日10:00~18:00

《本プログラムのお問い合わせ先》

株式会社フィッツプラス TEL: **0120-799-225** (平日10:00~18:00)