

# 医療情報システム希望の方

## 実施可能日時

平日・土日祝 / 9:00~18:00 (左記時間以外をご希望される場合は応相談)  
※年末年始は除く。

## 特徴

▶ 食事バランス改善+運動量改善+目標への意欲改善の3つの観点から数値の改善を目指します。また、希望者には初回面談時にダイエット遺伝子検査を実施し、具体的な結果レポートおよびダイエットプランをご提案します。

※ダイエット遺伝子検査は、検査結果が変わらないため令和5年度の特定保健指導にて遺伝子検査を実施していない方のみ検査可能です。

## 参加特典

### かんたん料理レシピ本をプレゼント

健康維持の基本はバランスの良い食事を3食しっかりとることです。そのためは、手作りの食事をとることがポイントです。今年度の特定保健指導では、食事を作るときの参考になればと思い、健康維持の決定版レシピ本を3冊参加者全員にプレゼントします。



### 歩数計

歩数計は、運動量を可視化することができ日々のウォーキングや運動のモチベーションアップに役立ちます。また、1日に必要な運動量を正確に測り、効果的な運動に役立ちます。参加者全員に歩数計をプレゼントします。



歩数ブレスレット

### 目標達成者には QUOカードのプレゼント



医療情報システムは、皆様の健康への取り組みをQUOカードにてお応えします。特定保健指導の評価時に、該当年度の健診結果と比べて、体重-2kgかつ腹囲-2cmを達成した方に1,000円分のQUOカードをプレゼントします。プレゼントのチャンスは、医療情報システムの特定保健指導に参加された方全員にございます。

## ▶ 選べる2つの面談方法

2つの面談方法からいずれか1つを選択し、右ページの方法でお申し込みください。

### 1 対面での面談

ご自宅近くのカフェや職場での実施が可能です。

### 2 リモート面談

ご自身のスマートフォン、パソコンで実施が可能です。  
※リモート面談用のタブレットの貸出も可能です。

## ▶お申し込み方法

3つのうち、どれか1つを選んでお申し込みください。

### インターネット

二次元コードを読み取り、インターネットに接続。  
特定保健指導の申込フォームよりお申し込みください。

<https://iryjo-joho.jp/contact.php>

スマートフォンは  
こちら



### FAX

同封の「医療情報システム 申込用紙」に必要事項を記入のうえ、  
FAXにてお送りください。

FAX. **06-6304-4032**

### 郵送

同封の「医療情報システム 申込用紙」に必要事項を記入のうえ、  
返信用封筒に封入して郵送してください。

## ▶面談までの流れ

### 対面面談

### リモート面談 (スマホ・パソコンでの面談)

### リモート面談 (貸出タブレットでの面談)

### 受付完了

当社から受付した旨をお電話、またはメールでご連絡いたします。



無  
料  
貸  
出  
可

### タブレットのお届け

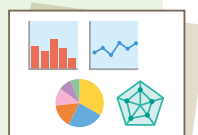
リモート面談用タブレットを  
お送りします。

### 初回面談

健康づくりのプロが、申込者様それぞれに合わせた健康管理のノウハウをお伝えします。

#### <主な内容>

- 健診結果の分析
- 生活習慣の振り返り
- 行動目標・行動計画を立てる
- 生活のスタイルに合わせ、今後の支援計画と連絡方法を定める



～3ヶ月後～

### 生活習慣改善の取り組み

生活習慣改善に向け、予防・改善に努めましょう。

インターネット上の健康管理システムを1年間自由に利用できます。

(ID・パスワードでご自身の画面にログイン)



《本プログラムのお問い合わせ先》

**株式会社 医療情報システム TEL:0120-630-346 (平日9:00~17:00)**

※お問い合わせの際は、近畿電子産業健康保険組合の加入者であることをお伝えください。