

平成30年12月28日

健康スコアリングレポートについて

日本健康会議、厚生労働省、経済産業省が連携し、健康保険組合の加入者の健康状態や医療費、疾病予防・健康づくりへの取り組みについて、2016年度の実績に基づき全国平均や業態平均と比較したデータを見える化した「健康スコアリングレポート」が厚生労働省から送付されましたので、下記のとおりお知らせします。

記

- 1 健康スコアリングレポートを活用した予防・健康づくりの推進について（別添1）**
- 2 健康スコアリングレポート（別添2）**

特定健診・特定保健指導実施状況や健康状況などが記載されております。適正な生活習慣を有する者の割合は下位に属しており、特に睡眠習慣リスクが高くなっております。
- 3 健康スコアリングレポート参考資料（別添3）**

健康スコアリングレポートを被保険者・被扶養者別、男女別、年代別等のデータを掲載したものです。
- 4 健康スコアリング活用ガイドライン（別添4）**

健康スコアリングレポートの見方や活用方法を掲載したものです。