

専門医ヘルスケアネットワーク 希望の方

面談可能日時

WEB面談 平日・土日祝 / 9:30~17:00
※年末年始は除く。

訪問面談 平日 / 9:30~16:00

特徴

専門医監修の支援プログラムに基づき、あなたの体調やライフスタイルに合った、具体的な生活習慣改善の方法を専門家が一緒に考え、実践や継続をサポートします。下記の4つの特徴的なプログラムから選択が可能です。

4つのプログラムからご希望のプログラムを選択します

食習慣改善

脂肪の減少をサポートする機能性表示食品(W脂肪対策腸ラクトフェリン)を服用して食習慣をサポートします。

※服薬者は参加できません。

参加
特典

サプリ120粒
×2袋(2か月分)



運動習慣改善

心拍数、歩数、運動習慣、睡眠記録等の機能を兼ね備えた多機能スマートウォッチを用いて、運動習慣改善をサポートします。

参加
特典

多機能
スマートウォッチ
無料プレゼント



OPPO Band 2

睡眠の質改善

自宅で指につけて一晩寝るだけの簡易検査を実施し、睡眠時無呼吸症候群(SAS)の可能性を調べます。SASは肥満が大きな原因の一つです。

また、要精密検査の方はSAS専門外来のご紹介をさせていただきます。

※全額無料でお調べします。



入浴の質改善

重炭酸温浴入浴剤を用います。重炭酸イオンが毛細血管までしっかり広げ、血行を改善します。

参加
特典

薬用長湯ホットタブ
Classic (45錠×1袋)
プレゼント



▶ 選べる2つの面談方法

リモート面談は、タブレットレンタルも可能です。デバイスがない方もどなたでもご参加可能です。



リモート面談



訪問面談

▶ お申し込み方法

<専用フォームから予約>

<https://select-type.com/s/kinkidenshikenpo2025>

24時間
受付

スマートフォンは
こちら



お電話で予約

0120-189-138

予約受付時間 / 平日9:00~17:00

《本プログラムのお問い合わせ先》

(一社)専門医ヘルスケアネットワーク TEL: **0120-189-138** (平日9:00~17:00)