

医療情報システム希望の方

面談可能日時

平日・土日祝 / 9:00~18:00 (左記時間以外をご希望される場合は応相談)
※年末年始は除く。

特徴 ▶ 食事バランス改善+運動量改善+目標への意欲改善の3つの観点から数値の改善を目指します。

参加特典

生活習慣改善のためのガイド本を2冊プレゼント

「中高年からの 日常ながら運動」

日常ながら運動は日常生活活動に100%重ね合わせて行うので、どの目的でも無理なく継続ができる内容です。



「健康づくりのための 食生活完全ガイド」

健康づくりのための食生活のルールヒントをわかりやすく解説します。



薄型・軽量の デジタル体重計を プレゼント



ボディスケール「クラベール」

内臓脂肪減量の目標管理にご利用ください。

※ただし、メーカー在庫の状況によって同等品となる場合がございます。
※日本国内のみの送付となります。

特徴

- 前回測定した体重との比較が表示されます。
- 体重計に乗ると自動で測定が開始されます。
- 持ち運び可能
- ホールド機能付き(測定値を固定)

本体寸法:幅225mm×奥行195mm×高さ23mm
本体重量:422g 測定範囲:5~150kg(0.1kg単位)

目標達成者には QUOカードを プレゼント



医療情報システムは、皆様の健康への取り組みをQUOカードにてお応えします。
特定保健指導の評価時に、
該当年度の健診結果と比べて、
体重-2kgかつ腹囲-2cmを達成した方に
1,000円分のQUOカードをプレゼントします。
プレゼントのチャンスは、医療情報システムの
特定保健指導に参加された方全員にございます。

▶ 選べる2つの面談方法

2つの面談方法からいずれか1つを選択し、P.7の方法でお申し込みください。

1 対面での面談

ご自宅近くのカフェや職場での実施が可能です。

2 リモート面談

ご自身のスマートフォン、パソコンで実施が可能です。
※リモート面談用のタブレットの貸出も可能です。

医療情報システム希望の方

▶お申し込み方法

3つのうち、どれか1つを選んでお申し込みください。

インターネット

二次元コードを読み取り、インターネットに接続。
特定保健指導の申込フォームより
お申し込みください。

<https://iryjo-joho.jp/contact.php>

スマートフォンはこちら



FAX

同封の「医療情報システム 申込用紙」に
必要事項を記入のうえ、FAXにてお送りください。
FAX.06-6304-4032

郵送

同封の「医療情報システム 申込用紙」に
必要事項を記入のうえ、返信用封筒に封入して
郵送してください。

▶面談までの流れ

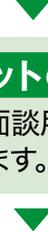
対面面談

リモート面談
(スマホ・パソコンでの面談)

リモート面談
(貸出タブレットでの面談)

受付完了

当社から受付した旨をお電話、またはメールでご連絡いたします。



無
料
貸
出
可

タブレットのお届け

リモート面談用タブレットを
お送りします。

初回面談

健康づくりのプロが、申込者様それぞれに合わせた健康管理のノウハウをお伝えします。

<主な内容>

- 健診結果の分析
- 生活習慣の振り返り
- 行動目標・行動計画を立てる
- 生活のスタイルに合わせ、今後の支援計画と連絡方法を定める



~3ヶ月後~

生活習慣改善の取り組み

生活習慣改善に向け、予防・改善に努めましょう。

インターネット上の健康管理システムを1年間自由に利用できます。

(ID・パスワードでご自身の画面にログイン)



《本プログラムのお問い合わせ先》

株式会社 医療情報システム TEL:0120-630-346 (平日9:00~17:00)

※お問い合わせの際は、近畿電子産業健康保険組合の加入者であることをお伝えください。